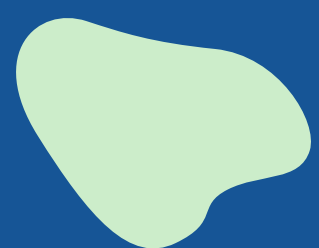


Orientações de Segurança para Retorno às Atividades Presenciais



Setembro – 2021



INSTITUTO FEDERAL

Espírito Santo

Campus Cariacica

Introdução

As orientações para o Retorno das Atividades Letivas Presenciais, desenvolvidas pelo *Campus Cariacica* têm o objetivo de orientar a comunidade acadêmica (técnicos administrativos, docentes, estudantes, bolsistas, estagiários, servidores públicos e funcionários terceirizados) sobre o retorno da rotina laboral e acadêmica da instituição, respeitando as orientações vigentes para que se possa usufruir de um ambiente seguro para todos.

A leitura deste resumo, não exige o estudante, servidor ou terceiro de ler, conhecer e cumprir todo o conteúdo dos regulamentos que serviram de base para este documento, quais sejam: o Protocolo de Retorno às Atividades Presenciais, Protocolo de Retorno - Ambientes de Alimentação Coletiva, Recomendações em Saúde, Bibliotecas, Protocolo de Retorno - Pesquisa e Pós-graduação, que estão disponíveis em <https://ifes.edu.br/noticias/19194-coronavirus#lblrretorno>, bem como as determinações das autoridades sanitárias nacionais e locais e as demais resoluções do Conselho Superior do Ifes sobre a temática.



Procedimentos a serem adotados

1 No portal de entrada do *Campus*, TODOS devem aguardar sua vez para aferição da temperatura, mantendo o distanciamento social e com o uso correto da máscara. Os condutores e ocupantes de veículos, devem aguardar a aferição da temperatura no próprio veículo.

2 As pessoas com temperatura acima de 37,5° C não poderão adentrar no *Campus*. Estes deverão aguardar na Portaria, em local específico, enquanto preenchem o formulário que será disponibilizado e, se necessário, enquanto aguardam um responsável para buscá-los. Deverão procurar atendimento médico imediatamente. Após os devidos exames e em caso de confirmação da Covid-19, só poderão voltar a entrar no *Campus* após atendidos os prazos e recomendações estabelecidas nos protocolos do Ifes ou o que for determinado em atestado médico.


3 Ao chegar ao *Campus*, além da aferição de temperatura, e antes de entrarem nas salas de trabalho, salas de aulas ou laboratórios, todos devem se dirigir a uma das pias distribuídas nas entradas principais dos prédios ou nos banheiros, respeitando as normas de segurança e distanciamento e procederem à lavagem correta das mãos com água e sabão líquido.


4 A entrada de visitantes ou estudantes que não estejam no horário de aulas deverá ser previamente agendada com o setor responsável. Caso não esteja agendado, a entrada não será permitida até o devido agendamento, para garantir a segurança de todos.


5 No portal de entrada, todos devem aguardar sua vez para aferição da temperatura, mantendo o distanciamento social e com o uso correto da máscara. Os condutores e ocupantes de veículos, devem aguardar a aferição da temperatura no próprio veículo.




Orientações


 Respeitar etiqueta respiratória; assim, ao tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com lenço de papel descartando-o imediatamente após seu uso. Na falta do lenço, usar a parte interna do braço, com o cotovelo flexionado e lavar as mãos na sequência.


Manter o distanciamento físico de 1 m (um metro) entre pessoas, sendo proibidas aglomerações; 

 Seguir as sinalizações internas de cada setor, levando em consideração a especificidade de cada ambiente, portas e janelas devem permanecer abertas;

Manter o distanciamento físico de 1 m (um metro) entre pessoas, sendo proibidas aglomerações; 

 Evitar cumprimentos com abraços, apertos de mãos e beijos;

Evitar o compartilhamento materiais escolares, alimentos, objetos de uso pessoal e utensílios; 

 Utilizar seu próprio utensílio (garrafas, copos ou squeezers), pois não será permitido beber água diretamente no bebedouro.



Atenção!

- Casos suspeitos e confirmados deverão ser informados à instituição através do e-mail enfermaria.car@ifes.edu.br.
- Todos os casos confirmados de Covid-19 entre membros da comunidade escolar do Ifes serão informados à Vigilância Epidemiológica ou Vigilância de Saúde do município de Cariacica, para definição dos métodos de rastreamento de contato de cada caso e definições dos parâmetros para adoção de medidas de proteção adequadas, seja no que diz respeito aos alunos, como suspensão de aulas da classe ou de toda a escola, quanto aos servidores da Instituição.
- Compete a toda a comunidade usuária dos serviços e dos espaços do Ifes – campus Cariacica, estudantes, servidores, prestadores de serviço, estagiários e outros, conhecer, cumprir e fazer cumprir as orientações presentes nestas orientações para o Retorno das atividades presenciais e que constam em todos os protocolos de retorno elaborados pela reitoria e disponíveis em <https://ifes.edu.br/noticias/19194-coronavirus#lbi-retorno>, bem como as determinações das autoridades sanitárias nacionais e locais e as demais orientações do Ifes sobre a temática.



Caso de Suspeita ou Confirmação de Covid-19

Situação

Se uma pessoa que mora na mesma casa (contatante domiciliar) apresentar sintomas de Covid-19.

Se uma pessoa que mora na mesma casa (contatante domiciliar) testar positivo para Covid-19

Se um *contatante próximo apresentar sintomas de Covid-19

Se um *contatante próximo testar positivo para Covid-19

O que fazer?

Ficar em casa e aguardar o resultado do exame do seu contatante domiciliar ou próximo. Se o resultado do exame for negativo e a pessoa não apresentar mais sintomas, o retorno é imediato. Manter o automonitoramento quanto ao possível aparecimento de sinais e sintomas de suspeita da doença pelo período até completar 14 dias do início dos sintomas do caso.

Ficar em casa, cumprir o isolamento de 14 dias a partir do início dos sintomas.

Ficar em casa por 14 dias a contar do último dia de contato. Se o resultado do exame for negativo e se você não apresentar sintomas, o retorno é imediato. Manter o automonitoramento quanto ao possível aparecimento de sinais e sintomas de suspeita da doença pelo período até completar 14 dias do último contato.

Ficar em casa. Contatos próximos sem sintomas e com resultado positivo devem ser mantidos em isolamento social por 10 dias contados da data da coleta da amostra.



Caso de Suspeita ou Confirmação de Covid-19

Situação

O que fazer?

Se você estiver com sintomas de Covid-19

Procurar um serviço de saúde para testagem. Caso o resultado seja negativo o retorno será após 72 sem nenhum sintoma respiratório, febre ou uso de antitérmicos.

Se você testar positivo para Covid-19

Ficar em casa. Pessoas sem sintomas confirmadas laboratorialmente para COVID-19 devem ser mantidas em isolamento por 10 dias contados da data de coleta da amostra. Pessoas com teste positivo que desenvolvam sintomas suspeitos devem ser mantidas em isolamento por 10 dias do início dos sintomas, incluindo 72 horas sem nenhum sintoma respiratório, febre ou uso de antitérmicos.

Estava com sintomas de Covid-19 ontem, hoje está sem sintomas

Procurar um serviço de saúde para testagem. Caso o resultado seja negativo o retorno será após 72 sem nenhum sintoma respiratório, febre ou uso de antitérmicos.



Observações:

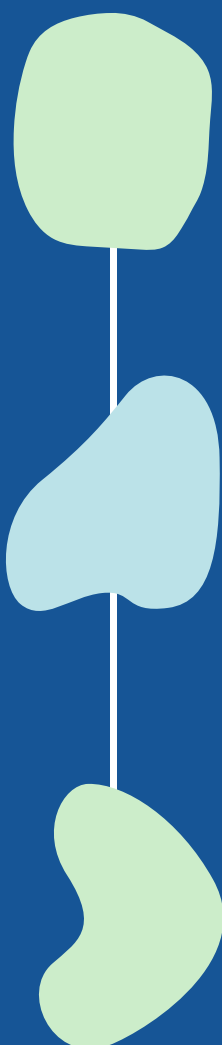
O que são contatantes próximos?

São pessoas que tiveram contato com caso suspeito ou confirmado de COVID-19, entre dois dias antes e dez dias após o início dos sintomas do caso, em uma das situações abaixo:

- uma pessoa que teve contato físico direto (por exemplo, apertando as mãos);
- uma pessoa que tenha contato direto desprotegido com secreções infecciosas (por exemplo, gotículas de tosse, contato sem proteção com tecido ou lenços de papel usados e que contenham secreções);
- uma pessoa que teve contato frente a frente por 15 minutos ou mais e a menos que 1 metro;
- uma pessoa que esteve em um ambiente fechado (por exemplo, sala de aula, sala de reunião, sala de espera) por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 1 metro;
- uma pessoa que permanece a menos de 1 metro de distância durante transporte;
- um profissional de saúde ou outra pessoa que cuide diretamente de um caso de COVID-19 ou trabalhadores de laboratório que manipulam amostras de um caso de COVID-19 sem Equipamento de Proteção Individual (EPI) recomendado, ou com uma possível violação do EPI;
- um passageiro de uma aeronave sentado no raio de dois assentos de distância (em qualquer direção) de um caso confirmado de COVID-19; seus acompanhantes ou cuidadores e os tripulantes que trabalharam na seção da aeronave em que o caso estava sentado.



Observações:

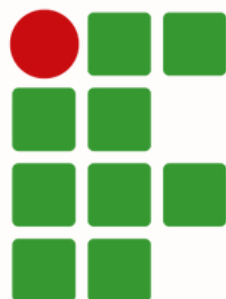


Todos os casos o retorno se darão mediante a apresentação de atestado médico ou resultado de exame.

Considera-se caso suspeito a pessoa que apresente quadro respiratório agudo com dois ou mais dos sinais ou sintomas: febre (mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, perda do olfato e/ou paladar e falta de ar, sendo que outros sintomas também podem estar presentes, como dores musculares, cansaço ou fadiga e diarreia.

Para fins de frequência e comprovação, a ausência nas atividades deverá ocorrer mediante apresentação de atestado médico pelo servidor ou empregado público.

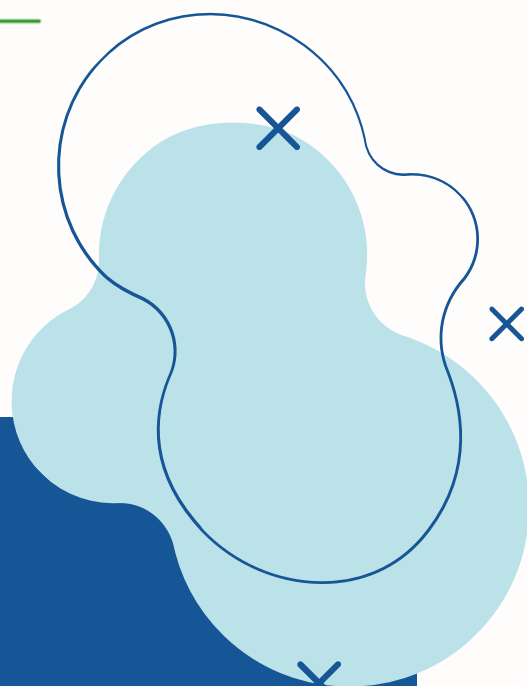




**INSTITUTO
FEDERAL**

Espírito Santo

Campus
Cariacica



**Comitê de Biossegurança
Portaria DG nº 167/2021.**

www.cariacica.com.br