

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Estado do Rio de Janeiro
Plano Individual de Trabalho
2019/1

Docente	Nome: Isaura Maria de Carvalho Monteiro	Regime de trabalho
	Campus: Cariacica	Carga Horária Total Computada
	Coordenadoria: Portos	

Atividade de Ensino	Componente Curricular	Curso/Coordenação	Carga
			Médio/Técnico
1	Inglês	POINT 1	01:40
2	Inglês Técnico I	POINT 2	02:30
2	Inglês Técnico I	TecPor 1N	02:30
3	Inglês Técnico II	TecPor 2N	02:30
4	Inglês Técnico III	TecPor 3N	03:20
		SUB-TOTAL	12:30

Atividades Pedagógicas	Atividades	Médio/Técnico	
		Planejamento	12:30
	Atendimento	13:20	
	Outras: Reunião de Coordenadoria	01:40	
		SUB-TOTAL	27:30

Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante	Tipo de Atividade
	1	
2		
3		
4		
5		
6		

Atividade de Pesquisa	Projeto	Portaria de D
	1	
2		
3		
4		
5		

Atividade de Extensão	Curso ou Projeto	Portaria de D
	1	
2		
3		
4		

Atividade de Capacitação	Atividade	Portaria de D
	1	
2		
3		
4		

o Espírito Santo

DE
40:00 h

Orientações para o preenchimento
1º O campo “Regime de trabalho” d
C20 para docentes contratados po
C40 para docentes contratados po

Horária no Ensino		Total por Atividade
Superior	Pós-Graduação	
		12:30:00

Níveis		Total por Atividade
Superior	Pós-Graduação	
		27:30

	Carga Horária	Total por Atividade
SUB-TOTAL		

Designação	Carga Horária	Total por Atividade
SUB-TOTAL		

Designação	Carga Horária	Total por Atividade
SUB-TOTAL		

Designação	Carga Horária	Total por Atividade
SUB-TOTAL		

;
deverá ser preenchido com:
r 20H
r 40H

Atividade de Administração	Cargo ou Função		Portaria de D
	1		
	2		
	3		
	4		
Atividade de Representação	Órgão ou Entidade		Portaria de D
	1		
	2		
	3		
	4		
Atividade de Assistência	Atividade		Portaria de D
	1		
	2		
	3		
	4		

Designação	Carga Horária	Total por Atividade
SUB-TOTAL		

Designação	Carga Horária	Total por Atividade
SUB-TOTAL		

Designação	Carga Horária	Total por Atividade
SUB-TOTAL		